

Karin Petrovic

Massagepraktikerin,
energetische Impulsbehandlerin
und Gesundheitsberaterin

+49 (178) 43 41 22 2

karin.petrovic@gmx.de

Natürlich Gesund e.V.

Bauch-Massage - Entspannung und gesunde Körpermitte

Bauchgefühl – Emotionen wie Traurigkeit, Angst, Stress, loslassen und festhalten sitzen im Darm. Durch Spannung kann unser Bauchhirn aus dem Flow geraten. Der Ursprung dieser Massage liegt lange zurück und beruht auf der japanischen Ampuku-Massage. Die Praktik agiert nach einem Drei-Säulen-System.

Erste Säule – funktionsfähiger Stoffwechsel

- schädliche Stoffe von Darmwänden trennen und ausscheiden
- die Entgiftung fördern
- Muskulatur entkrampfen, den Bauch weich halten
- regt die Darmtätigkeit an
- löst Beschwerden wie Blähungen, Völlegefühl, Verdauung, Verstopfung
- entkrampft
- fördert die Durchblutung

Zweite Säule – die Entspannung

- Angstzustände abbauen
- Emotionale Verkrampfungen lockern
- Konzentrationsschwäche aufheben
- Glücksgefühle freisetzen

Dritte Säule – reflektorischer Effekt
Bauchreflexzonen, Meridianbahnen der inneren Organe: Dies kann die Gesundheit verbessern und:

- Den Kreislauf stärken
- Eierstock-Erkrankungen oder Gebärmutterprobleme lindern
- Haltungsschäden verringern
- Kopfschmerzen reduzieren
- Rückenschmerzen minimieren

30 min - € 42,00