einfühlsame Begegnung – Ausgleich, Erholung und neue Lebenskraft

SHIATSU-Massage verbindet die traditionell chinesische Medizin mit den Erkenntnissen westlicher Anatomie und Psychologie. Im *SHIATSU* wird der Mensch in seiner Ganzheit erfasst – als Einheit von Körper, Geist und Seele. Ziel ist es, eine innere Ausgeglichenheit zu schaffen.

Hierbei wird mittels Drucktechniken der Finger, der Hand und des Ellbogens entlang der Meridianbahnen am bekleideten Körper – auf einer Bodenmatte oder Behandlungsliege – gearbeitet.

Einsatzgebiete für *SHIATSU*:

- Körperliche Befindlichkeiten wie Schlaflosigkeit, Kopf-, Nacken- und Rückenverspannungen können durch *SHIATSU* gemildert werden.
- Darüber hinaus soll *SHIATSU* die Selbstheilungskräfte anregen und das Herz-Kreislauf-System stärken.
- Gesundheitsförderndes *SHIATSU* wird häufig zur Stressreduktion, Entspannung bei Überbelastung, als Begleitung in verschiedenen Lebenssituationen und Krisen, wie Trennung, Verlust und Trauer, sowie nach Erkrankungen eingesetzt

SHIATSU weckt spürbar Ihre Potentiale an Energie, führt Sie zu mehr Lebensfreude, innerer Klarheit und Regeneration.

Bitte bringen Sie zu den Einzelterminen bequeme Kleidung (Leggings oder Jogging-Hose) und warme Socken mit.

Preise:
ca. 60 min., € 80,00
ca. 90 min., € 120,00

Termine nach Vereinbarung, Anmeldung im Vitalhaus Weitnau unter Tel. 08375 / 9298288

Ihre Therapeutin: Frau Elvira Frommknecht