entspannt, bringt Gelassenheit, löst Verspannungen…

Klänge berühren uns auf einer tiefen emotionalen Ebene. Die Schwingung wird über den Schall auf dne Körper übertragen und löst dort Resonanzprozesse physischer, psychischer und energetischer Art aus.
Wir nehmen die Klänge über die Ohren einerseits als akustisches Signal und andererseits – über hunderttausende Rezeptoren der Haut für Temperatur und Berührung – als Schallwellen auf. Der Reiz der Vibration versetzt die Körperhohlräume, Knochen, Organe, Gewebe, kurz alle Zellen, in Schwingung.

Der Körper schwingt.

Ich fühle mich warm, wohl, in mir ruhend, behaglich werden mehrere Schalen auf den Körper gelegt und angeschlagen, so nennt man dieses "Klangschalen Massage".
Bei dieser feinen und schmerzlosen Art der Massage übertragen sich die Schwingungen der Schalen auf den Körper.
So wirken nicht nur die Klänge, sondern auch die Vibrationen. Ruhe, harmonischer Ausgleich und Tiefenentspannung innerhalb weniger Minuen sind die Hauptvorteile. Das Auflösen von Blockaden, Chakren Ausgleich, Erkennen geistiger Hindernisse und mehr kann mit einer Klangmassage erreicht werden. Die Lebensenergie wird positiv stimuliert.

Der sanfte lang anhaltende Ton führt uns in tiefe Entspannung und innere Ruhe.
Gesunder, besserer Schlaf und die Konzentrationsfähigkeit wird erhöht, der Blutdruck normalisiert, das Immunsystem wird ins Gleichgewicht gebracht, die linke und rechte Gehirnhälfte werden synchronisiert, die Kreativität wird erhöht, das Gehör durch Lauschübungen verbessert, der Atemfluss harmonisiert und Verspannungen lösen sich auf, bei allen Körperfunktionen, die mit Wasser stark in Verbindung stehen.

Preise:
80 € für 60 Minuten

Termine nach Vereinbarung, Anmeldung im Vitalhaus Weitnau unter Tel. 08375 9298-288

Ihre Therapeutin: Frau Sybille Meißner